

5 Günlük Yemek

Günlük saatler: 10:00 Kahvalti/ 13:00 Öğle/19:00 Akşam

1.Gün

Kahvaltı: Peynir çeşitleri, zeytin, domates-salatalık, haşlanmış yumurta, bal-tereyağı, ekmek, pisi

Öğle: Mercimek corbası

Akşam: Tavuk sote, pirinç pilavı, mevsim salata, cacık, irmik helvası

2.Gün

Kahvaltı: Peynir çeşitleri, zeytin, domates-salatalık, yumurta, reçel, menemen

Öğle: Ezogelin corbası

Aksam: Etli kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu, çoban salata, revani

3.Gün

Kahvaltı: Peynir, zeytin, domates-salatalık, haşlanmış yumurta, bal, patates kızartması, sahanda yumurta

Öğle: Yayla corbası

Akşam: Fırında tavuk but, arpa şehriye pilavı, yoğurt, mevsim salata, sütlaç

4.Gün

Kahvaltı: Peynir çeşitleri, zeytin, domates-salatalık, yumurta, reçel, kaşarlı omlet

Öğle: Domates corbası

Akşam: İzmir köfte, pirinç pilavı, cacık, salata, kemalpaşa tatlısı

5.Gün

Kahvaltı: Peynir, zeytin, domates-salatalık, yumurta, bal-tereyağı, sucuklu yumurta/menemen

Öğle: Tavuk suyu şehriye çorbası

Akşam: Tas kebabı, bulgur pilavı, mevsim salata, ayran, sekerpare