

Sizin Orucunuz Hangisi?





Üç çeşit oruç vardır: Ruhun orucu, aşırı ihtiraslardan uzak bulunmak ve kanaat sahibi olmaktır. Aklın orucu, heva ve heveslere aykırı hareket etmektir. Nefsin orucu, yeme içme ve harama karşı perhizkâr olmaktır.

“Oruç kalkandır” hadisi oruç, insanla mâsivâ yani, insanla Allah’tan gayri şeyler arasında perde olmalıdır şeklinde yorumlanmıştır.

Hız. Mevlâna şöyle der: Oruç, ağız bağlamaya karşı gönül gözünün açılmasına yarar. Can gözünün açılması, bedenî güçleri etkisiz hâle getirmekle mümkün olur.

Gönül gözü kör olanları hiçbir ibadet aydınlatamaz.

“Mevlâna’ya göre oruç ibadetlerin en büyüğüdür, insanları mîraca götüren buraktır, Kur’ân’ın sırrıdır. İnsanların arzuları ve nefisleriyle yaptıkları savaştır; onlara taze can bağışlar, insanların insanlığını olgunlaştırır. Varlıkta yokluğa ulaştırır.”

Sizin orucunuz bu oruçlardan hangisine giriyor?