



**E**y iman edenler! Oruç sizden evvelki ümmetlere farz kılındığı gibi size de farz kılındı. Ta ki günahattan sakınıp takvaya eresiniz. *(Bakara, 2/183)*

**O**ruç günleri sayılıdır. Sizden biri hasta yahut yolcu olursa, tutamadığı günler kadar başka günlerde oruç tutar. Düşkünlüğünden yahut iyileşme ümidi olmayan bir hastalıktan dolayı oruca dayanamayanlar içinse, bir fakiri doyuracak kadar fidye gerekir. Her kim de kendi hayrına olarak fidye miktarını artırırsa bu, kendisi hakkında elbette daha hayırlıdır. Eğer bilseniz, oruç tutmanız sizin için daha hayırlıdır. *(Bakara, 2/184)*

**R**amazan ayı ki, insanlara doğru yolu gösteren, apaçık hidayet delillerini taşıyan ve hak ile batılın arasını ayıran Kur'ân, o ayda indirilmiştir. Kim bu aya erişirse orucunu tutsun. Bu ayda hasta olan veya yolda bulunan, tutamadığı günler kadar başka günlerde oruç tutsun. Allah sizin için kolaylık ister, zorluk istemez. Ta ki güçlük çekmeden oruç günlerinizi tamamlayın, sizi doğru yola iletmesinden dolayı Allah'ı tekbir ve ta'zim edin. Böylece nimetlerine şükretmiş olursunuz. *(Bakara, 2/185)*

“ ... Fecir vakti, tanyerinin beyaz iplik gibi aydınlığı gecenin siyah ipliğinden ayrılıncaya kadar yiyin, için. Sonra ertesi geceye kadar orucu tamamlayın. Mescitlerde itikafa çekildiğiniz zaman da kadınlarınızla münasebette bulunmayın. Bunlar Allah'ın çizdiği sınırlardır. Sakın bu sınırlara yaklaşmayın. İşte Allah, ayetlerini insanlara böylece açıklar ki, sakınıp korunsunlar.” *(Bakara, 2/187)*

**S**lam beş esas üzerine kurulmuştur: Allah'tan başka ilah bulunmadığına ve Hz. Muhammed'in Allah'ın kulu ve elçisi bulunduğuna şahitlik etmek, namazı kılmak, zekat vermek, Ramazan orucu tutmak, gücü yetenler için Beytullah'ın ziyaret etmek *(Buhari, İman 1; Müslim, İman 20)*

**K**im bir oruçluyu iftar ettirirse oruçlunun sevabı kadar sevap kazanır. Oruçlunun sevabından da hiçbir şey eksilmez. *(Tirmizi, Savm, 82.)*

**A**llah katında oruç kadar sevaplı bir ibadet yoktur. *(Nesâî, Sıyam 43)*

**A**llah şöyle buyurdu: “Ademoğlunun her ameli kendi içindir. Yalnız oruç müstesna. Onun mükâfatını ben veririm. Zira yemesini ve nefsâni arzularını, sırf benim için terk ediyor. Oruçlu için iki sevinç ânı vardır: Biri iftar ettiği, diğeri de Allah’a kavuştuğu vakittir. Oruçlunun ağzının kokusu, Allah katında misk kokusundan daha hoştur. *(Buhari, Savm 2; Müslim, Sıyam 152)*

**H**er şeyin zekâtı vardır. Cesedin zekâtı da oruç tutmaktır. Oruç tutmak sabrın yarısıdır. *(İbni Mâce, Sıyam 44)*

**S**übhanallah demek mizanın yarısını, el-hamdülillah demek tamamını, Allahü Ekber demek ise yer-gök arasını doldurur. Oruç sabrın, temizlik de imanın yarısıdır. *(Tirmizi, Daavat 85; İbni Mace, Sıyam 44)*

**O**ruç, nefsinin çektiği yiyecek ve içeceklerden kimi alıyorsa, Cenab-ı Hak ona cennet meyvelerinden yedirip, cennet ırmaklarından içirir. *(Kenzü'l-Ummal, 3/328)*

**C**ennette Reyân denilen bir kapı vardır ki oradan sadece oruç tutanlar girebilir. *(İbni Mace, Sıyam 1)*

**O**ruç tutan helalinden rızkını temin ettiği zaman ahirette hesaba çekilmez. *(Kenzü'l-Ummal, 3/328)*

**O** ruç tutanın uykusu ibadet, susması ise tesbih sayılır. İyilik ve ibadetlerine kat kat ecir verilir. Duası Allah tarafından kabul edilip günahları affedilir. *(Kenzü'l-Ummal, 3/327)*

**E**y gençler topluluğu! Herhangi biriniz evlenmeye güç yetirebiliyorsa evlensin. Zira bu (evlenme), gözü (haramlardan) koruyucu, ferici günahlara karşı koruyucudur. Kim de evlenmeye muktedir değilse, o da oruç tutsun. Zira oruç, onun için bir kalkandır. *(Buhari, Savm 10; Ebu Davud, Nikah 1)*

**K**im oruçlu iken yalan konuşmaktan ve kötü hareketlerden vazgeçmezse bilsin ki Allah'ın onun yemeyi ve içmeyi bırakmasına ihtiyacı yoktur. *(Buhari, Savm 8)*

**N**ice oruç tutanlar vardır ki, tuttıkları oruçtan yanlarında sadece çektikleri susuzluk kalır. Nice geceleri namaz kılan kimseler de vardır ki, kılmış oldukları gece namazından yanlarında sadece çektikleri uykusuzluk kalır. *(Ahmed b. Hanbel, 2/441; Darimi, Rikak 12)*

**H** z. Ebu Zer'in rivayetine göre, Rasulullah şöyle buyurmuşlardır: "Ey Ebu Zer! Aydan üç gün oruç tuttuğun zaman 13, 14 ve 15. günlerinde tut." (*Nesai, Sıyam, 84; Ahmed B. Hanbel, 5/152*)

**H** er kim Ramazan orucunu tutar da sonra buna Şevval ayından altı gün ilave ederse, bütün yılı oruçlu geçirmiş gibi olur." (*Müslim, Sıyam, 204; Tirmizi, Savm, 52*)

**S** ahurda bereket vardır. Bir yudum su içmek dahi olsa sakın onu terketmeyin. Zira Allah (celle celâluhu) ve melekler sahura kalkanlar için dua ederler." (*Ahmed b. Hanbel, 3/12,32,44*)

**S** ftarı acele yapıp, sahurunu te'hir ettikleri müddetçe ümmetimin hayır üzerindedir." (*Ebu Davud, Savm, 21; Ahmed b. Hanbel, 2/450*)

**R**asûlullah (sallallahu aleyhi ve sellem) namaz kılmadan önce birkaç tane yaş hurma ile iftar ederdi. Eğer yaş hurma bulunmazsa kuru hurma ile iftar ederdi. Eğer kuru hurma da yoksa birkaç yudum su içerdi.” (Ebu Davud, Savm, 21; Tirmizi, Savm, 10)

**S**izden biriniz oruçlu olduğunda hurma ile iftar etsin. Şayet hurma bulunmaz ise, su ile iftar etsin. Zira su çok temizleyicidir.” (Ebu Davud, Savm, 21)

**Ü**ç kişi vardır ki, bunların duaları red-dolunmaz. Bunlar, oruçlunun iftar vaktindeki duası, adil olan imamın duası ve bir de mazlumun duasıdır.” (Tirmizi, Deavat, 130)

**O**ruç sabrın, temizlik de imanın yarısıdır.” (Tirmizi, Daavât, 85; İbn Mâce, Sıyam, 44)



**E** fendimiz'in (sallallahu aleyhi ve sellem) iftar vaktinde okuduğu dualardan biri şöyledir: "Allah'ım; senin rızan için oruç tuttum, senin rızkınla orucumu açtım. Susuzluk gitti, damarlar ıslandı. İnşaallah ecir ve sevap da sabit oldu." (*Ebu Davud, Savm, 22*)

**S** ahura kalkın, zira sahur yemeğinde bereket vardır." (*Buhari, Savm 20; Müslim, Sıyam 45*)

**O** ruç, mü'min için bir kalkandır. Binaenaleyh sizden biriniz oruçlu iken, kötü şeyler konuşmayın, cahilane hareket etmesin. Eğer bir kimse kendisine sövecek olur veya dövülecek olursa 'Ben oruçluyum.' desin." (*Buhari, Savm, 2; Müslim, Sıyam, 161*)

**K** adir gecesini, fazilet ve kudsiyyetine inanarak ve sevâbını yalnız Allâh'tan bekleyerek ibâdet ve tâatle geçiren kimsenin -kul hakkı hâriç- geçmiş günâhları bağışlanır." (*Müslim, Mûsâfirîn, 175/760*)