

HADİSLERLE ORUÇ

Yusuf ÖMEROĞLU

■ Sahura kalkın, zira sahur yemeğinde bereket vardır."

(Buhari, Savm 20; Müslim, Sıyam 45)

■ "Allah şöyle buyurdu: "Ademoğlunun her ameli kendi içindir. Yalnız oruç müstesna. Onun mükâfatını ben veririm. Zira yemesini ve nefsâni arzularını, sırf benim için terk ediyor. Oruçlu için iki sevinç ânı vardır: Biri iftar ettiği, diğeri de Allah'a kavuştuğu vaktidir. Oruçlunun ağzının kokusu, Allah katında misk kokusundan daha hoştur. (Buhari, Savm 2; Müslim, Sıyam 152)

■ "Herşeyin zekâtı vardır. Cesedin zekâtı da oruç tutmaktır. Oruç tutmak sabrın yarısıdır." (İbni Mâce, Sıyam 44)

■ Ebu Umame (radiyallahu anh) şöyle diyor: "Rasûlullah'a yapmam gerekli bir amel söylemesini istedim. O da "Oruç tut. Zira onun dengi yoktur" dedi. ben yine tekrar ederek aynı şeyi sordum. O, "Oruç tut, zira onun dengi yoktur. Ben üçüncü kez yine sordum. O aynen şöyle buyurdu: "Oruç tut, zira onun dengi yoktur." (Nesâi, Sıyam 43)

■ "Allah katında oruç kadar sevaplı bir ibadet yoktur." (Nesâi, Sıyam 43)

■ "Oruç, nefsinin çektiği yiyecek ve içeceklerden kimi alıkoyarsa, Cenab-ı Hak ona cennet meyvelerinden yedirip, cennet ırmaklarından içirir." (Kenzü'l-Ummal, 3/328)

■ "Cennette Reyân denilen bir kapı vardır ki oradan sadece oruç tutanlar girebilir." (İbni Mâce, Sıyam 1)

■ "Oruç tutan helalinden rızkını temin ettiği zaman ahirette hesaba çekilmez." (Kenzü'l-Ummal, 3/328)





■ "Oruç tutanın uykusu ibadet, susması ise tesbih sayılır. İyilik ve ibadetlerine kat kat ecir verilir. Duası Allah tarafından kabul edilip günahları affedilir." (Kenzü'l-Ummal, 3/327)

■ "Ey gençler topluluğu! Herhangi biriniz evlenmeye güç yetirebiliyorsa evlensin. Zira bu (evlenme), gözü (haramlardan) koruyucu, ferai günahlara karşı koruyucudur. Kim de evlenmeye muktedir değilse, o da oruç tutsun. Zira oruç, onun için bir kalkandır." (Buhari, Savm 10; Ebu Davud, Nikah 1)

■ "Kim oruçlu iken yalan konuşmaktan ve kötü hareketlerden vazgeçmezse bilsin ki Allah'ın onun yemeyi ve içmeyi bırakmasına ihtiyacı yoktur." (Buhari, Savm 8)

■ "Nice oruç tutanlar vardır ki, tuttıkları oruçtan yanlarında sadece çektikleri susuzluk kalır. Nice geceleri namaz kılan kimseler de vardır ki, kılmış oldukları gece namazından yanlarında sadece çektikleri uykusuzluk kalır." (Ahmed b. Hanbel, 2/441; Darimi, Rikak 12)

■ Hz. Ebu Zer'in rivayetine göre, Rasulullah şöyle buyurmuşlardır: "Ey Ebu Zer! Aydan üç gün oruç tuttuğun zaman 13, 14 ve 15. günlerinde tut." (Nesai, Sıyam, 84; Ahmed B. Hanbel, 5/152)

■ "Her kim Ramazan orucunu tutar da sonra buna Şewal ayından altı gün ilave ederse, bütün yılı oruçlu geçirmiş gibi olur." (Müslim, Sıyam, 204; Tirmizi, Savm, 52)

■ "Sahurda bereket vardır. Bir yudum su içmek dahi olsa sakın onu terkermeyin. Zira Allah (celle celâluhu) ve melekler sahura kalkanlar için dua ederler." (Ahmed b. Hanbel, 3/12,32,44)

■ "İftarı acele yapıp, sahuru te'hir ettikleri müddetçe ümmetim hayır üzerindedir." (Ebu Davud, Savm, 21; Ahmed b. Hanbel, 2/450)

■ "İnsanlar iftarı acele yapmaya devam ettikleri sürece, hayır üzerindedirler." (Buhari, Savm, 45; Müslim, Sıyam 48)

■ "Rasûlullah (sallallahu aleyhi ve sellem) namaz kılmadan önce bir kaç tane yaş hurma ile iftar ederdi. Eğer yaş hurma bulunmazsa kuru hurma ile iftar ederdi. Eğer kuru hurma da yoksa bir kaç yudum su içerdı." (Ebu Davud, Savm, 21; Tirmizi, Savm, 10)

■ "Sizden biriniz oruçlu olduğunda hurma ile iftar etsin. Şayet hurma bulamaz ise, su ile iftar etsin. Zira su çok temizleyicidir." (Ebu Davud, Savm, 21)

■ "Üç kişi vardır ki, bunların duaları reddolunmaz. Bunlar, oruçlunun iftar vaktindeki duası, adil olan imamın duası ve bir de mazlumun duasıdır." (Tirmizi, Deavat, 130)

■ Efendimiz'in (sallallahu aleyhi ve sellem) iftar vaktinde okuduğu dualardan biri şöyledir: "Allah'ım; senin rızan için oruç tuttum, senin rızınla orucumu açtım. Susuzluk gitti, damarlar ıslandı. İnşallah ecir ve sevap da sabit oldu." (Ebu Davud, Savm, 22)

■ "Oruç, mü'min için bir kalkandır. Binaenaleyh sizden biriniz oruçlu iken, kötü şeyler konuşmasın, cahilane hareket etmesin. Eğer bir kimse kendisine sövecek olur veya dövülecek olursa 'Ben oruçluyum.' desin." (Buhari, Savm, 2; Müslim, Sıyam, 161)

■ "Oruç sabrın, temizlik de imanın yarısıdır." (Tirmizi, Daavât, 85; İbn Mâce, Sıyam, 44)