

# Hayatın Her Alanında Oruç

İslâm'ın beş esasından biri olan oruç, ibadetin, hayatın her karesinde yaşanması gerektiğini hatırlatır. Oruç bu özelliği ile, adeta ibadeti cami ve ev dışına çıkarmış olmaktadır...

## NEFİS

Oruçla insan, nefsin kendisine fışkırmaya çalıştığı şeytanî vesveselerin önüne bir set çeker, onun zimamını kendi eline alır ve nefsini yönlendirmeye çalışır. Zira o yemeğe, kadına ve dünyaya karşı kapalı bir durumdadır. Böylelikle o, dünyadan gelecek baskılardan âzâde olarak, izzetli bir hayat tarzına sahip olur.



## SABIR

Orucun en büyük faydalarından biri de şüphesiz insanı sabra alıştırmasıdır. Tuttuğu oruçla insan, bir sabır eğitimi görmüş olur. Çünkü o, acıktığında yemez, susduğunda su içmez, kendisine yapılan kötülükler karşısında "Ben oruçluyum." der ve sabreder.



## İTAAT

Allah aklımıza gelen bütün ihtiyaç ve noksanlıklardan, mukaddes ve uzaktır. Kul da oruç tutarken yemez, içmez, çoğu defa beşerî arzu ve istekleri unuttur. Her şey varken ve bir çok şeyi yapması mümkünken, bunların hepsini elinin tersiyle iter. Böylelikle de rahmet âlemiyle rezonans olur ve o alemde gelen rahmet esintileri kalbinde karşılığını bulur.



## HAYAT

Özellikle Ramazanda insan oruç sayesinde, sosyal hayatta diğer insanlarla çeşitli bağlar kurmuş olur. Bununla onlara karşı kuvvetli bir irtibat ve sevgi/şefkat duyar.



## İDEAL İNSAN



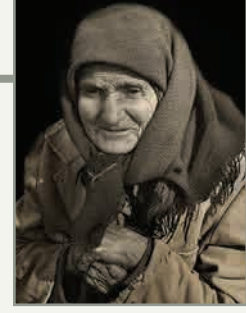
Sıkıntılar karşısında zor duruma düşmek, ümitsizliğe kapılmamak için oruç ibadeti, adeta bir intibak eğitimi yaptırıp vücudu yeme-içme gibi en zaruri ihtiyaçlara sabrettirerek başına ansızın gelecek olan bir takım sıkıntılara karşı hazırlanmış oluyor ki, bu hazırlıkla insan, dünyanın değişik sıkıntılarına, zahmet ve külfetlerine daha kolay bir şekilde karşı koyabilir. Aynı zamanda oruç, sıkıntılar ve ızdıraplar karşısında, boynu eğilmeyen, kendine hâkim olan, kendisine takdim edilen bir kısım sözler karşısında gerçek ve hak bildiği herhangi bir prensipten asla fedakârlık etmeyen mükemmel ve ideal insanlar topluluğu meydana getirir.

## DÜZENLİ YAŞAM



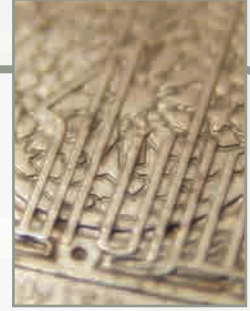
Oruçlu mü'min, bir nizam ve intizam eğitimi yapar. Belirli vakitlerde yiyip, belirli vakitlerde kendini yeme-içmeden alıkoyması, namazlarına oruçlu olduğu zamanlarda daha da dikkat etmesi, bütün inananlarla aynı ânı bekleyip sahura kalkması, teravîh namazını kılması vs. bunların hepsi, onu intizama ve disipline alıştıran ayrı ayrı vesilelerdir.

## YARDIMLAŞMA



Oruç, bütün bir hayatını en seçkin ve lüks yemeklerle devam ettiren, hayatında hiç aç-susuz kalmayan, açlığın sıkıntısını hiç hissetmeyen, hatta belki açlığın nasıl bir şey olduğunu bile bilmeyen zengine, zamanın belirli günlerinde onu aç-susuz bırakmak suretiyle bizzat yaşayarak açlığın ve susuzluğun ne mânâyâ geldiğini öğretir. Böylelikle zengin, fakirin durumunu anlar ve aç-susuz kalmanın insana ne kadar zor geldiğini idrak ederek muhtacın yardımına koşar.

## TAKVA



Oruç, tutanın devamlı açlığı sebebiyle kendi varlığını hatırlayışı, acizliğini ve noksanlığını idrak edışıdir. Adeta oruç, Allah'ın varlığına geçiş için bir sıçrama zemini oluşturmaktadır.

## ALLAH RIZASI



Bir yanda yemek arzusu, diğer tarafta Allah (celle celâluhu) rızasının olduğu bir durumda oruç bu şekilde insanın iradesini kuvvetlendirir.