**YEMEK PROGRAMIMIZ**

**1.GÜN**

**SABAH : KIZARTMA –FIRINDA SUCUK**

**AKŞAM : FIRINDA KANAT -PİLAV - SALATA**

**2.GÜN**

**KAHVALTI : SUCUKLU YUMURTA -HASLANMIŞ PATATES**

**AKŞAM : MERGEZ VE SUCUK ŞÖLENİ -PİRİNÇ PİLAVI-İÇECEK**

**3.GÜN**

**KAHVALTI : MENEMEN-HAŞLANMIŞ YUMURTA**

**AKŞAM: KURU FASULYE - SALATA-BULGUR PILAVI**

**4.GÜN**

**KAHVALTI : KIZARTMA-KIZARMIŞ YUMURTALI EKMEK**

**AKŞAM: NOHUT - SALATA-PIRINC PILAVI**

**5.GÜN**

**KAHVALTI : PEYNİRLİ YUMURTA VE BÖREK**

**AKŞAM: TAVUK SOTE-SOSLU MAKARNA**

**6.GÜN**

**KAHVALTI : MENEMEN-HAŞLANMIŞ YUMURTA**

**AKŞAM : EKMEK ARASI KÖFTE VE YOĞURT**

**7.GÜN**

**KAHVALTI: OMLET VE KIZARTMA**

**AKŞAM : MANGAL**